

3 февраля 2025

5 - 9 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения _____ / Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	16,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Итого по категории :	562,5	19,65	20,22	103,70	641,45	98,35
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,14
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Итого по категории :	935	30,92	39,26	162,12	998,16	161,35
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	60,33
Итого :	1 847,5	61,45	73,02	307,10	1 999,01	320,03

Составил: _____ / Технолога / должность

Расчитал: _____ / Бух. калькулятор / должность

Принял: _____ / Шеф-повар / должность

Шелест Е. Н. / расшифровка подписи

Ивонинская В. С. / расшифровка подписи

_____ / расшифровка подписи

